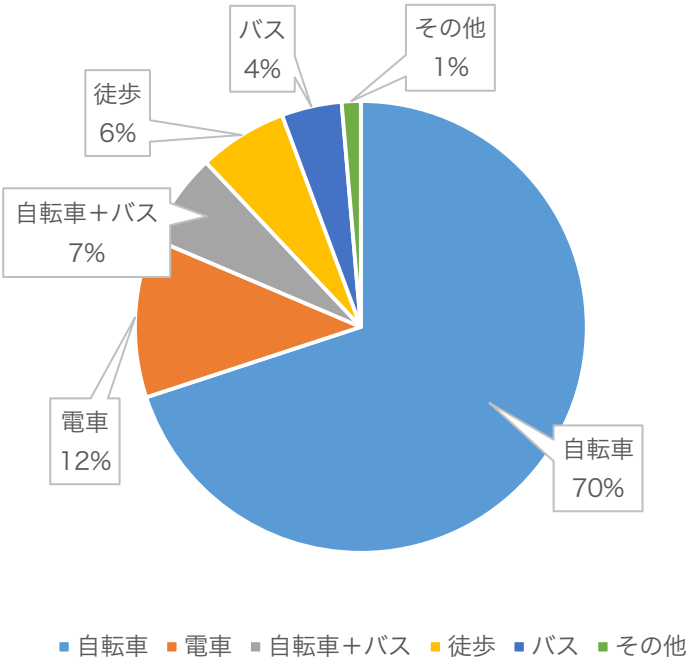


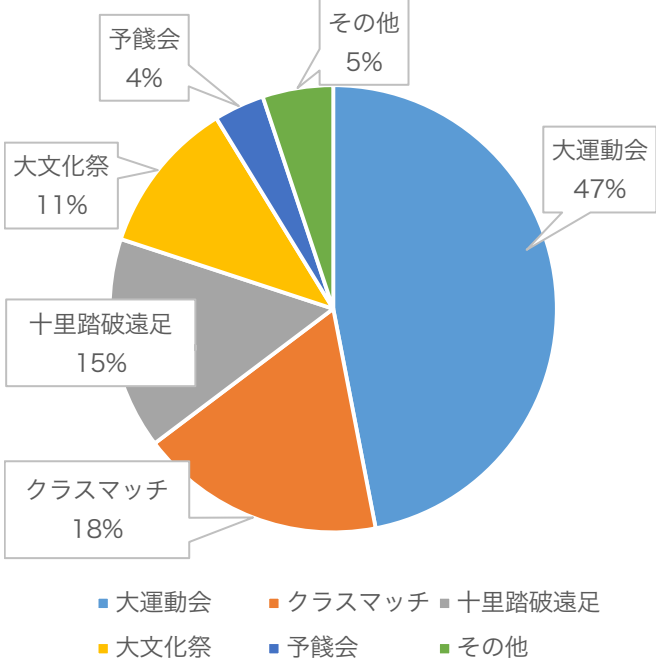
教えて！

修猷LIFE

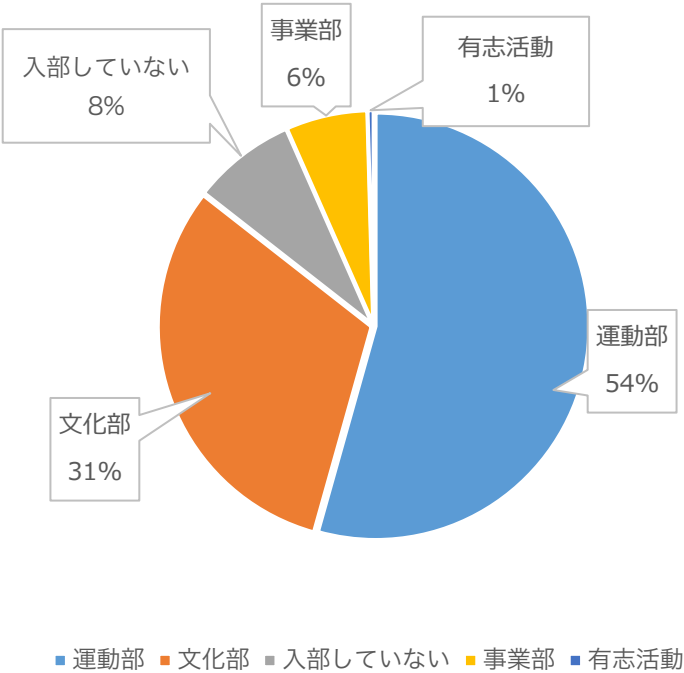
Q1：通学方法は？



Q2：好きな行事は？



Q3：部活動について



この中で…
兼部している人はたくさんいます！多い人は3つ以上の部活に入っている人も！
部活動は高校生活をより豊かにしてくれます。ぜひ、興味がある部活動を見つけて充実した高校生活を送ってほしいと願っています。

Q4：修猷の魅力とは？

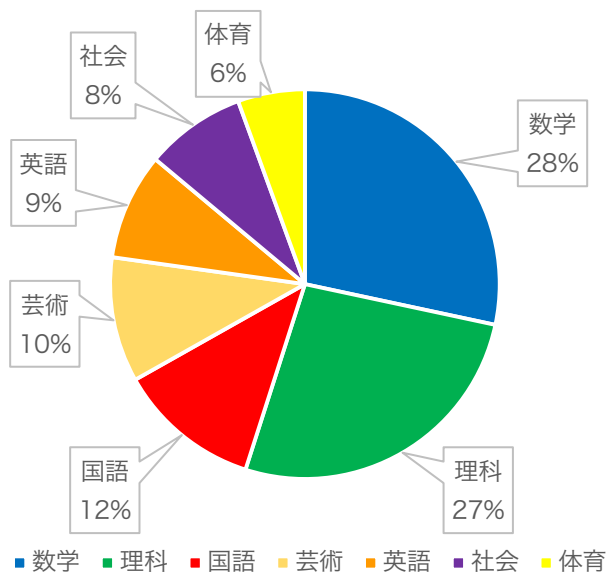
- ・スポーツ、勉強において切磋琢磨できる仲間に出会える
- ・周りのレベルが高く、刺激される
- ・色々な個性（価値観）を持った人がたくさんいて、それが発揮できる環境
- ・一生懸命やる人を素直に「かっこいい」と思い、支えることができる
- ・“全力”こそかっこいい
- ・周りの目を気にせず自分のやりたいことに一生懸命取り組める
- ・“全力”を一緒にやってくれる人が周りに多くいる
- ・自分たち次第で学校の雰囲気を変えられる
- ・生徒1人ひとりが“主役”であり、先生だけではなく生徒からも学べるものがある
- ・部活をしている人が多い中、みんなが勉強や行事に全力で取り組んでいる
- ・生徒によって行事の運営が行われ、行事に本気で参加すると毎日が充実する
- ・自分の思いをみんなに語るができる場が多い
- ・自由なところが多い
- ・ただ「自由」なのではなく、「自由でコントロールして」「1人ひとりの行動に責任が伴う」自由
- ・自分から求めれば、求める以上のことが返ってくる etc.

そして、1番多く挙げたのは…雰囲気が良いということ。

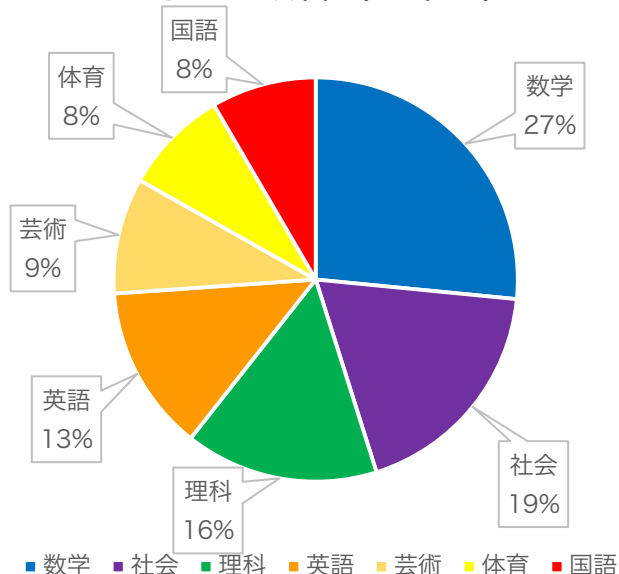
互いを認め合い、サポートしてくれる仲間が修猷にはいます。また、議論の際には様々な立場からの意見が出て、多くの人が主体的に取り組んでいます。このような環境で高校生活を送ることは、きっとあなたの人生の糧となるでしょう。

Q5：好きな教科・その理由は？

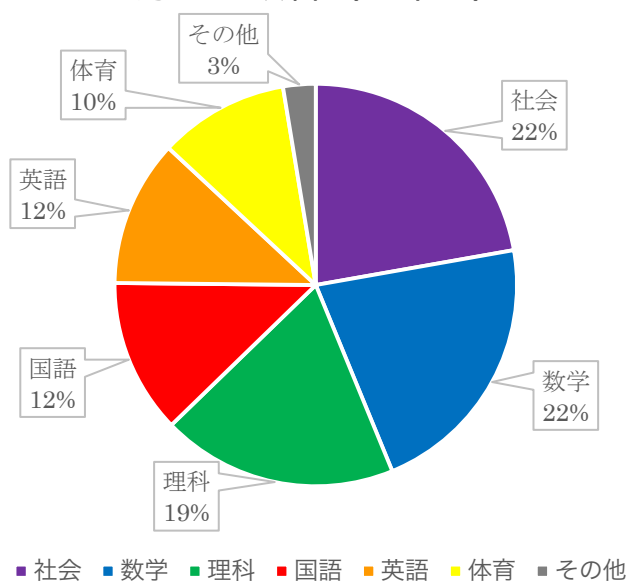
好きな教科（1年生）



好きな教科（2年生）



好きな教科（3年生）



* 2年次から文系・理系に分かれ、自分で社会科目と理科科目の選択を行います。
 * 芸術科目（美術・書道・音楽の3つの中から1つ選択）について1年次は全員、2年次は文系選択者のみとなります。

【修猷生が語る各教科の魅力】

●国語

現代文…人の意見、行動を読み解くのが面白い
 古典…昔の人の考えや新しい世界を知ることができる

●数学

- ・ 答えは1つだけど、解法は様々あって楽しい
- ・ 苦手だけど解けたら嬉しい

●英語

- ・ 触れられる情報の幅が広がる
- ・ 使える表現が増えて実生活に生かせる

●理科

物理…日常の現象の理解が深まる
 化学…物質の構造がパズルのようで解けたら達成感が得られる
 生物…神秘的で、未解明なところがたくさんある

●社会

地理…世界に目を向けることができる
 歴史…時代の流れを知り、現代に繋がることを学べる
 現代社会…政治の仕組みなどを学べ、社会問題への理解を深めることができる

Q 6 : 普段の勉強法

●その日にやるべきことを決めて勉強する

- ・ 1つ1つの問題・課題に制限時間を設ける
- ・ TO-DO リストを作成する
- ・ 勉強しない日を作り、勉強する日に集中するのも○

●平日・土日ですることを決める

- 平日：その日の復習と次の日の予習
土日：・わからなかった部分に取り組む
・問題集などを使って演習する

●すきま時間は…

- ・ 単語帳を2、3ページ見る
- ・ スマホのアプリを使って勉強する
- ・ You Tube などにある勉強動画を視聴する

●おすすめ☆

- ・ ずっと勉強するのではなく、適度に休憩をとりながら
↑ 集中力は持続しないから！
- ・ 夜遅くまで勉強するよりも朝早く起きるほうが良い場合も
↑ 周りを気にせず、自分に合ったペースで！

ここに載せているのは一例なので、ぜひ自分に合った方法を見つけてください！

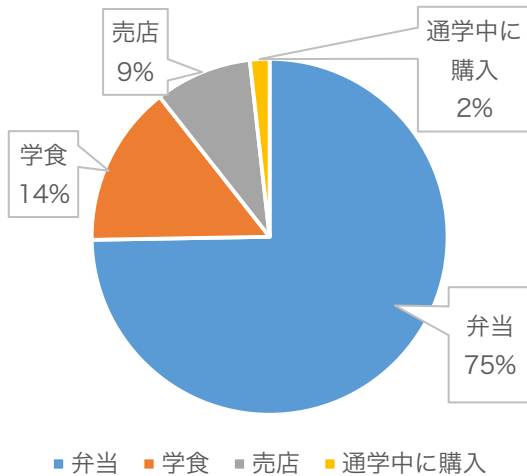
Q 7 : 受験勉強中の息抜き・リフレッシュ方法

- ・ 英語のドラマを早送りで見るとリスニングの練習にもなる！
- ・ 集中できなくなったら無理に続けるのではなく、中断して本を読む
- ・ 眠くなったら少し寝て頭をスッキリさせる
- ・ 1日で時間を決めて、思い切りやりたいことをする
- ・ 運動／外に出て外の空気を吸う
- ・ 勉強場所を変える（家、図書館、塾、カフェなど…）
- ・ 昼休みは友達と話をしたり、一緒に遊んだりする
→ずっと勉強し続けるのではなく、今しかできないことを思い浮かべて夢を描きモチベーションを高める

勉強を続けるよりも、時々手を止めて頭を休める時間を設けたほうが効率は上がります。
時間を決めて息抜きしながら、悔いのないように頑張ってください！

食堂・売店へ Let's Go!

昼食はどうしていますか？



昼休みが始まると、食堂は美味しい香りでいっぱいになります。教室で友達と一緒に弁当を食べるのも良いが、食堂や売店に足を運んでみるのはどうでしょうか。

今回は生徒に人気のメニューを3つずつ紹介します。

学食

1位：ピリ唐揚げ丼

—唐揚げがさくさくで美味しい！

—マヨネーズや一味でアレンジできて
色々な味が楽しめる♪

2位：願かけうどん

3位：カレーライス

この他にも…

- ・勝つ（カツ）丼
- ・ラーメン
- ・健菜御膳 など

ボリューム満点で人気のメニューがたくさん！

売店

1位：おにから（おにぎりと唐揚げ）

—安くて美味しい！

—手軽に食べられる！

2位：ブラウニー

3位：カレーパン・あげもち

売店は昼休みだけではなく放課後も生徒で賑わっている。

カレーパンやあげもちは数量限定なので買えるとラッキー☆

その他にもお弁当や飲み物、文房具などを販売している。